



## คู่มือคำอธิบายตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการของหน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563

แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความสุขของบุคลากรในหน่วยงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563

หน่วยงาน ศูนย์สุขภาพจิตที่ 12

เอกสารแนบ 2

| ลำดับที่                  | โครงการ/กิจกรรม  | วัตถุประสงค์  | กลุ่มเป้าหมาย                      | สถานที่/ระยะเวลา                                   | งบประมาณ | Outcome/KPI   | ผู้รับผิดชอบ   |
|---------------------------|--|---|------------------------------------|--|----------|---|--|
| <b>มิติ Happy Body</b>    |  |   |                                    |  |          |   |  |
| 1                         | กิจกรรม ออกกำลังกาย<br>ทุกเย็นวันพุธของทุก<br>สัปดาห์        | เพื่อให้บุคลากร<br>ศูนย์สุขภาพจิตที่12<br>มีสุขภาพร่างกาย<br>สมบูรณ์ แข็งแรง              | บุคลากรศูนย์<br>สุขภาพจิตที่ 12    | - ศูนย์สุขภาพจิตที่ 12<br>- สัปดาห์ละ 1 ครั้ง      | -        | ร้อยละ 80 ของ<br>บุคลากรศูนย์<br>สุขภาพจิตที่ 12<br>เข้าร่วมกิจกรรม                                     | - นส.วันทนา ทวีแสง<br>- นางสาวกิตติมา ชำรงรัชชัย<br>- นางสาวเจี๋ยเยาะ มะนิ<br>- นางสาวนุรน้อยชะห์ เจ๊ะหะมะ |
| <b>มิติ Happy Relax</b>   |  |   |                                    |  |          |   |  |
| 1                         | กิจกรรม ฝึกการหายใจ<br>ก่อนเริ่มการประชุมศูนย์<br>ประจำเดือน | เพื่อให้บุคลากร<br>ศูนย์สุขภาพจิตที่<br>12 สามารถนำ<br>วิธีการไปใช้ใน<br>ชีวิตประจำวันได้ | บุคลากรศูนย์<br>สุขภาพจิตที่<br>12 | - ศูนย์สุขภาพจิตที่ 12<br>- ทุกครั้งที่มีการประชุม | -        | ร้อยละ 80 ของ<br>บุคลากรศูนย์<br>สุขภาพจิตที่ 12 มี<br>การนำวิธีการ<br>ดังกล่าวไปใช้ใน<br>ชีวิตประจำวัน | - นางสาวนภลัย ตือราแม  |
| <b>มิติ Happy Heart</b>   |  |   |                                    |  |          |   |  |
| 1                         |  |   |                                    |  |          |   |  |
| <b>มิติ Happy Soul</b>    |  |   |                                    |  |          |   |  |
| 1                         |  |   |                                    |  |          |   |  |
| <b>มิติ Happy Family</b>  |  |   |                                    |  |          |   |  |
| 1                         |  |   |                                    |  |          |   |  |
| <b>มิติ Happy Society</b> |  |   |                                    |  |          |   |  |
| 1                         |  |   |                                    |  |          |   |  |
| <b>มิติ Happy Brain</b>   |  |   |                                    |  |          |   |  |
| 1                         |  |   |                                    |  |          |   |  |



กรมสุขภาพจิต  
Department of Mental Health

คู่มือคำอธิบายตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการของหน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563

| มิตินี้ Happy Money     |  |   |                             |  |             |  |  |
|-------------------------|--|---|-----------------------------|--|-------------|--|--|
| 1                       | กิจกรรม ออมเงินวันละนิด                            | เพื่อให้บุคลากร ศูนย์สุขภาพจิตที่ 12 รู้จักการออมเงิน                         | บุคลากรศูนย์สุขภาพจิตที่ 12 | - ศูนย์สุขภาพจิตที่ 12<br>- มกราคม - กันยายน | -           | ร้อยละ 100 ของบุคลากรศูนย์สุขภาพจิตที่ 12 มีกระปุกออมสิน | - นางสาวนุรมาณีรี สุติรันตร์<br>- นางสาวกิตติมา ช่างรัชชัย |
| มิตินี้ Happy Work-life |  |   |                             |  |             |  |  |
| 1                       | กิจกรรม พัฒนาศักยภาพบุคลากรของศูนย์สุขภาพจิตที่ 12 | เพื่อให้บุคลากร ศูนย์สุขภาพจิตที่ 12 มีศักยภาพและสร้างความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน | บุคลากรศูนย์สุขภาพจิตที่ 12 | - สถานที่เอกชน<br>- มกราคม - กันยายน         | 100,000 บาท | ร้อยละ 80 ของบุคลากรศูนย์สุขภาพจิตที่ 12 เข้าร่วมกิจกรรม | - นางสาวอินทรา พ่วงสมุทร<br>- นายณัฐดิ้ง แซ่ปากา           |

\*\* กำหนดส่งภายใน 13 ธันวาคม 2562 (เฉพาะมิตินี้เป็นปัญหา ไม่จำเป็นต้องครบทั้ง 9 มิตินี้ แต่ต้องไม่น้อยกว่า 4 มิตินี้)

ลงชื่อ

(นายพนพร ตันติรังสี)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 12